

UM Innendørs

Stevnerapport

Navn: UM Innendørs
Sted: Steinkjerhallen
Arrangør: Steinkjer Alliansen
Dato: 09.03.2018 - 11.03.2018
Dag:

Kontaktp Tove Damås
Telefon 48168272
E-Post tove.damas@gmail.com
Kommentar

G-15**1500 m**

1	275	Sondre Martinsen	(03) Nesodden IF	4,27,01
2	386	Tord Franke Ulset	(03) Selsbakk IF	4,33,37
3	285	Trym Fjøsne-hexeberg	(03) Nittedal IL	4,35,24
4	377	Sindre Fredriksen	(03) Sarpsborg IL	4,38,51
5	523	Thomas Strønstad-Løseth	(03) Viking, TIF	4,42,85
6	151	Tobias Allers-Hansen	(03) Gneist,IL	4,43,46
7	189	Emil Ingvar Rostoft Kristjansson	(03) IL Koll	5,05,94
	430	Ole Sivert Røyrhus	(03) Stranda IL	DNS

G-15**200 m****Heat: 1**

1	26	Herman Sandor Baranyi-berge	(03) Borg, FIL	24,08
2	404	Kacper Marczyk	(03) Steinkjer Friidrettsklubb	24,75
3	184	Simon Aune Johansen	(03) IK Hind	24,85
4	197	Elias Julian Ludviksen	(03) IL Pioner Friidrett	25,05
5	431	Gaute Øymo Mælen	(03) Strandebar IL	26,16

Heat: 2

1	343	Simen Nordheim Berg	(03) Romerike Friidrett	24,17
2	435	Benjamin Bjørnstad	(03) Sturla IF	24,37
3	200	Knut Werge-Olsen	(03) Jotun IL	24,73
4	187	Abraham Sandvin Vogelsang	(03) IL Koll	25,85
5	419	oskar opdøl	(03) Stettevik Spkl	26,75
6	502	Sondre Marthin Matheson Grimsby	(03) Tyrving IL	26,81

Heat: 3

1	167	Scott Ygård	(03) Hellas, IF	23,99
2	500	Sigurd Clementsen	(03) Tyrving IL	24,04
3	507	Emil Nordal	(03) Ullensaker/Kisa IL Friidrett	24,66
4	131	Thord Flatebø Iversen	(03) FRI IL	25,22
5	173	William Skjoldli	(03) Hovding, TIL	26,04
6	170	Gabriel Kanestrøm	(03) Hovding, TIL	26,36

Plassering Totalt

1	167	Scott Ygård	Hellas, IF	23,99
2	500	Sigurd Clementsen	Tyrving IL	24,04
3	26	Herman Sandor Baranyi-berge	Borg, FIL	24,08
4	343	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	24,17
5	435	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF	24,37
6	507	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	24,66
7	200	Knut Werge-Olsen	Jotun IL	24,73
8	404	Kacper Marczyk	Steinkjer Friidrettsklubb	24,75
9	184	Simon Aune Johansen	IK Hind	24,85
10	197	Elias Julian Ludviksen	IL Pioner Friidrett	25,05
11	131	Thord Flatebø Iversen	FRI IL	25,22
12	187	Abraham Sandvin Vogelsang	IL Koll	25,85
13	173	William Skjoldli	Hovding, TIL	26,04
14	431	Gaute Øymo Mælen	Strandebar IL	26,16
15	170	Gabriel Kanestrøm	Hovding, TIL	26,36
16	419	oskar opdøl	Stettevik Spkl	26,75
17	502	Sondre Marthin Matheson Grim	Tyrving IL	26,81

6 beste tider til finale.

G-15**200 m, Finale**

1	167	Scott Ygård	(03) Hellas, IF	23,97
---	-----	-------------	-----------------	-------

G-15**200 m, Finale**

2	26	Herman Sandor Baranyi-berge	(03)	Borg, FIL	23,98
3	500	Sigurd Clementsen	(03)	Tyrving IL	24,00
4	343	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	24,47
5	435	Benjamin Bjørnstad	(03)	Sturla IF	24,63
6	507	Emil Nordal	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	25,52

G-15**Kule****4,0kg**

1	309	Sander Bjørbekk Skarland	(03)	Overhalla IL	15,98
		14,69 14,39 15,29 14,81		14,92 15,98	
2	294	Steffen Melheim	(03)	Olden IL	15,73
		14,88 15,54 x x		14,60 15,73	
3	423	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,94
		x 12,98 13,94 12,87		13,45 x	
4	490	Jørgen Brenna Loennechen	(03)	Tyrving IL	13,39
		13,00 12,01 12,85 11,68		13,10 13,39	
5	245	Truls Engen Olsen	(03)	Løten Friidrett	12,95
		12,95 12,32 12,27 12,19		11,98 12,49	
6	301	Aanund Olavson Tveitå	(03)	Otra IL	12,92
		12,78 11,81 12,92 12,43		12,77 12,88	
7	118	Anders Vik	(03)	Fil Aks-77	12,48
		12,10 11,99 12,48 x		x x	
8	342	Håvard Syrstad	(03)	Romerike Friidrett	11,72
		11,68 x 11,72 10,90		x 11,59	
9	187	Abraham Sandvin Vogelsang	(03)	IL Koll	10,67
		10,58 10,45 10,67			
10	67	Petter Nikolai Berg	(03)	Bækkelagets SK	10,23
		9,50 10,07 10,23			
11	518	Martin Vehus Skjerve	(03)	Verdal Friidrettsklubb	9,39
		8,85 8,75 9,39			
12	419	oskar opdøl	(03)	Stettevik Spkl	9,05
		8,84 9,05 8,91			

G-15**Lengde**

1	301	Aanund Olavson Tveitå	(03)	Otra IL	6,18
		5,97 5,80 5,72 x		6,18 x	
2	187	Abraham Sandvin Vogelsang	(03)	IL Koll	5,72
		5,46 5,35 x 5,10		5,52 5,72	
3	122	Adrian Antero Kinnunen	(03)	Florø Tog IF	5,62
		5,25 5,56 x 5,20		5,43 5,62	
4	1	Christian André Thomassen	(03)	Aremark IF	5,37
		5,04 x 5,21 5,15		5,34 5,37	
5	343	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	5,13
		5,13 4,42 - -		- -	
6	151	Tobias Allers-Hansen	(03)	Gneist,IL	5,10
		4,95 x 4,74 5,10		5,05 4,87	
7	518	Martin Vehus Skjerve	(03)	Verdal Friidrettsklubb	5,03
		4,64 5,03 x 4,95		4,97 4,97	
8	501	Simen Gimnes	(03)	Tyrving IL	5,02
		x 5,02 x x		5,02 4,92	
9	419	oskar opdøl	(03)	Stettevik Spkl	4,77
		4,60 4,77 4,69			
10	185	Tobias Johansen	(03)	IK Hind	4,74
		4,50 4,70 4,74			
11	197	Elias Julian Ludviksen	(03)	IL Pioner Friidrett	4,70
		4,70 4,50 3,37			

UM Innendørs

Resultatliste

11.03.2018

G-15

Lengde

12	342	Håvard Syrstad	(03)	Romerike Friidrett	4,55
	4,27	4,38	4,55		
13	530	Johannes Eiksund	(03)	Ørsta IL	4,53
	4,35	4,53	4,61		

G-16

1500 m

1	103	Svein Oscar Skilleås	(02)	Fana IL	4,20,65
2	317	Georg Ovesen	(02)	Kristiansand Løpeklubb	4,20,67
3	18	Mathias Lillehagen	(02)	Aure IL - Friidrett	4,21,15
4	46	Tobias Grønstad	(02)	BUL, IL i	4,22,13
5	204	Christoffer Heggland Røstad	(02)	Kristiansand Løpeklubb	4,35,59
6	87	Mats Fredriksen	(02)	Dimna IL	4,36,59
7	55	Jesper Andreas Matsson Lundin	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,39,58
8	28	Kaya Van Hulst Sahin	(02)	Breimsbygda IL	4,40,79
9	99	Fredrik Liland	(02)	Fana IL	4,43,29
10	251	David Tesfaye Handeland Vågbø	(02)	Moelven IL	4,43,79
11	48	Aleksander Børstad Simonsen	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,48,62
12	58	Vetle Sigurdson Hansen	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	5,04,26
	53	Haakon Andreas Hangstad	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	DNF
	381	Anders Nyhus Røsbjørgen	(02)	Selsbakk IF	DNF

Innerste linje: bane 1-9.

G-16

200 m

Heat: 1

1	306	Jesper Andreassen	(02)	Overhalla IL	23,44
2	109	Kasper Aune Dahl	(02)	FIK Orion	24,05
3	455	Sondre Yri Aaberg	(02)	Sørild FIK	24,94
4	182	Johan Sigmund Wadsworth	(02)	IK Hind	25,22

Heat: 2

1	195	Sander Aae Skotheim	(02)	IL Koll	23,74
2	203	Aleksander Haug	(02)	Kongsvinger IL Friidrett	24,88
3	481	Christian Andrés Lervik	(02)	Tyrving IL	24,91
4	183	Robert David Sheath	(02)	IK Hind	25,02
5	405	Kim Daniel Saugestad Krutå	(02)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,12

Heat: 3

1	310	Sebastian Kristensen Selnes	(02)	Overhalla IL	23,51
2	113	Martin Pettersen	(02)	FIK Orion	23,69
3	112	Marcus Henriksen	(02)	FIK Orion	24,52
4	413	Sander Dalbu	(02)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,33
5	44	Theodore Einar Fremstad-Waldron	(02)	BUL, IL i	25,45

Heat: 4

1	83	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	22,94
2	505	Tobias Windjusveen	(02)	Tyrving IL	23,39
3	210	Christian Frich Mæhlum	(02)	Laksevåg TIL	24,01
4	76	Eivind Andreas Teige Grov	(02)	Dimna IL	25,18

G-16**200 m****Plassering Totalt**

1	83	Jonas André Ose	Dimna IL	22,94
2	505	Tobias Windjusveen	Tyrving IL	23,39
3	306	Jesper Andreassen	Overhalla IL	23,44
4	310	Sebastian Kristensen Selnes	Overhalla IL	23,51
5	113	Martin Pettersen	FIK Orion	23,69
6	195	Sander Aae Skotheim	IL Koll	23,74
7	210	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg TIL	24,01
8	109	Kasper Aune Dahl	FIK Orion	24,05
9	112	Marcus Henriksen	FIK Orion	24,52
10	203	Aleksander Haug	Kongsvinger IL Friidrett	24,88
11	481	Christian Andrés Lervik	Tyrving IL	24,91
12	455	Sondre Yri Aaberg	Sørild FIK	24,94
13	183	Robert David Sheath	IK Hind	25,02
14	405	Kim Daniel Saugestad Krutå	Steinkjer Friidrettsklubb	25,12
15	76	Eivind Andreas Teige Grov	Dimna IL	25,18
16	182	Johan Sigmund Wadsworth	IK Hind	25,22
17	413	Sander Dalbu	Steinkjer Friidrettsklubb	25,33
18	44	Theodore Einar Fremstad-Wal	BUL, IL i	25,45

6 beste tider til finale.

G-16**200 m, Finale**

1	83	Jonas André Ose	(02) Dimna IL	22,96
2	505	Tobias Windjusveen	(02) Tyrving IL	23,36
3	306	Jesper Andreassen	(02) Overhalla IL	23,56
4	310	Sebastian Kristensen Selnes	(02) Overhalla IL	23,82
5	113	Martin Pettersen	(02) FIK Orion	24,21
6	195	Sander Aae Skotheim	(02) IL Koll	24,36

G-16**Kule****5,0kg**

1	5	Erlend Bergfjord Næss	(02) Ask Friidrett	13,99
		13,00 13,16 13,06 13,07	13,71 13,99	
2	449	Ilunga Josue Kongolo	(02) Søndre Land IL, Friidre	13,62
		13,05 12,60 12,83 13,62	13,18 12,97	
3	195	Sander Aae Skotheim	(02) IL Koll	12,16
		12,16 x x x	11,94 x	
4	12	Vebjørn Sæten Skre	(02) Asker Sk. Friidrett	12,13
		11,92 12,05 x 12,13	x 11,85	
5	356	Jonas Berggård Skåden	(02) Sandnes IL	10,64
		10,36 8,90 9,95 10,64	10,07 10,61	
6	188	Andreas Støwer-Rohdin	(02) IL Koll	10,59
		8,34 9,87 10,06 10,59	9,91 10,04	

G-16**Lengde**

1	195	Sander Aae Skotheim	(02) IL Koll	6,27
		6,27 5,93 5,96 x	6,02 6,05	
2	182	Johan Sigmund Wadsworth	(02) IK Hind	5,67
		5,32 5,37 5,44 5,67	5,56 5,63	
3	356	Jonas Berggård Skåden	(02) Sandnes IL	5,66
		5,48 5,52 5,66 5,57	5,63 x	
4	44	Theodore Einar Fremstad-Waldron	(02) BUL, IL i	5,53
		5,13 5,37 5,30 5,53	5,43 5,23	

G-16**Lengde**

5	393	Sondre Mork Kasin	(02)	Snøgg Friidrett	5,49
	x	x	5,49	4,91	5,47
6	270	Elias Lein Staven	(02)	Namsen Friidrettsforeni	5,40
	5,33	5,34	5,11	5,40	5,23
7	481	Christian Andrés Lervik	(02)	Tyrving IL	5,37
	5,37	5,01	x	x	5,30
8	455	Sondre Yri Aaberg	(02)	Sørild FIK	5,25
	4,92	5,22	x	5,12	5,15
9	199	Ivar Løwø	(02)	IL Pioner Friidrett	5,13
	5,13	5,13	x		
10	421	Mads Weiseth	(02)	Stjørdal Friidrettsklubb	5,10
	x	5,10	4,94		
11	21	Christian Vik Pettersen	(02)	Bergens TF	5,10
	x	x	5,10		
12	22	Eskil Reier Njerve	(02)	Bergens TF	4,99
	4,70	4,99	x		
13	188	Andreas Støver-Rohdin	(02)	IL Koll	4,88
	4,88	x	x		

G-17**1500 m**

1	8	Ole Lyngbø	(01)	Ask Friidrett	4,10,34
2	132	Sharmarke Ahmed Ahmed Shire	(01)	Friidrettsklubben Stein	4,23,50
3	141	Eirik Seegaard	(01)	Gjøvik Friidrettsklubb	4,23,58
4	522	Theodor Berre Jacobsen	(01)	Vidar, Sportsklubben	4,28,06
5	365	Tim Oskar Huusko	(01)	Sandnes IL	4,31,32
6	514	Erlend Oskar Sørheim	(01)	Varegg Fløridrett	4,36,83
7	407	Kristoffer Buvarp	(01)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,00,04
8	417	Simen Holen	(01)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,07,67

G-17**200 m****Heat: 1**

1	415	Sigve Brandtzæg Hårberg	(01)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,15
2	427	Jacob Vaula	(01)	Stord IL (Allianseidretts)	23,34
3	30	Anders Nikolai Bovolden	(01)	BUL, IL i	23,49
4	6	Jesper Jensen	(01)	Ask Friidrett	24,27
5	126	Magnus Lande Angelshaug	(01)	Florø Tog IF	24,32

Heat: 2

1	45	Thomas Graftås	(01)	BUL, IL i	23,22
2	497	Peter Horvati Svoren	(01)	Tyrving IL	23,55
3	33	Brage Hogstad	(01)	BUL, IL i	24,29
4	15	Ludvig Elias Engen	(01)	Askim IF	25,52
	537	Jo Magnus Ryen Aalerud	(01)	Ås IL	DNS

Heat: 3

1	470	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	22,97
2	36	Jonathan Holen	(01)	BUL, IL i	23,16
3	274	Magnus William Lid Unger	(01)	Nesodden IF	24,05
4	234	Stian Frostad Gulichsen	(01)	Loddefjord IL	24,30

Heat: 4

1	143	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gneist,IL	22,18
2	123	Ben Jeffrey Benert	(01)	Florø Tog IF	22,59
3	486	Haakon Petersen Amble	(01)	Tyrving IL	23,74
4	443	Harald Lund Johansen	(01)	Sunddal II Friidrett	23,81

G-17**200 m****Plassering Totalt**

1	143	Andreas Haara Bakketun	Gneist,IL	22,18
2	123	Ben Jeffrey Benert	Florø Tog IF	22,59
3	470	Markus Rooth	Tjalve, IK	22,97
4	415	Sigve Brandtzæg Hårberg	Steinkjer Friidrettsklubb	23,15
5	36	Jonathan Holen	BUL, IL i	23,16
6	45	Thomas Graftås	BUL, IL i	23,22
7	427	Jacob Vaula	Stord IL (Allianseidrettslag)	23,34
8	30	Anders Nikolai Bovolden	BUL, IL i	23,49
9	497	Peter Horvati Svoren	Tyrving IL	23,55
10	486	Haakon Petersen Amble	Tyrving IL	23,74
11	443	Harald Lund Johansen	Sunddal II Friidrett	23,81
12	274	Magnus William Lid Unger	Nesodden IF	24,05
13	6	Jesper Jensen	Ask Friidrett	24,27
14	33	Brage Hogstad	BUL, IL i	24,29
15	234	Stian Frostad Gulichsen	Loddefjord IL	24,30
16	126	Magnus Lande Angelshaug	Florø Tog IF	24,32
17	15	Ludvig Elias Engen	Askim IF	25,52
	537	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL	DNS

6 beste tider til finale.

G-17**200 m, Finale**

1	143	Andreas Haara Bakketun	(01) Gneist,IL	21,95
2	123	Ben Jeffrey Benert	(01) Florø Tog IF	22,38
3	415	Sigve Brandtzæg Hårberg	(01) Steinkjer Friidrettsklubb	23,26
4	36	Jonathan Holen	(01) BUL, IL i	23,30
5	45	Thomas Graftås	(01) BUL, IL i	23,37
	470	Markus Rooth	(01) Tjalve, IK	DNS

G-17**Kule****5,0kg**

1	432	Bendik Espenes	(01) Strindheim il	15,97		
	15,54	15,49	x	15,08	15,38	15,97
2	470	Markus Rooth	(01) Tjalve, IK	13,91		
	13,91	13,63	x	x	x	13,37
3	105	Amund Lillemo	(01) FIK Orion	12,16		
	11,87	x	12,16	11,57	x	11,84

G-17**Lengde**

1	470	Markus Rooth	(01) Tjalve, IK	6,60		
	x	6,57	6,60	4,75	x	6,48
2	32	Bereket Geda Wayu	(01) BUL, IL i	6,36		
	6,22	6,26	6,20	5,98	6,30	6,36
3	33	Brage Hogstad	(01) BUL, IL i	6,18		
	5,98	5,98	5,83	x	6,13	6,18
4	160	Sondre Mjølkarlid	(01) Hattfjelldal IL Fridrett	6,09		
	x	6,09	x	x	x	x
5	411	Petter Overland Fuglestrand	(01) Steinkjer Friidrettsklubb	5,50		
	5,50	5,08	5,41	x	5,32	x
6	105	Amund Lillemo	(01) FIK Orion	5,45		
	x	5,40	5,45	x	x	x
7	418	Turuman Hunde	(01) Steinkjer Friidrettsklubb	5,29		
	5,20	5,14	5,00	4,90	4,93	5,29

G-17**Lengde**

8	15	Ludvig Elias Engen	(01)	Askim IF	4,92
	4,78	4,89	x	4,92	4,74
				4,74	

G-18/19**1500 m**

1	409	Mathias Flak	(99)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,03,39
2	378	Sondre Rishøi	(00)	Sarpsborg IL	4,08,39
3	148	Martin Mæle	(00)	Gneist,IL	4,09,16
4	69	Kjetil Brenno Gagnås	(00)	Børsa IL	4,11,79
5	334	Sigurd Landsverk Evjen	(99)	Ranheim IL	4,15,43
6	41	Simen Seeberg-Rommetveit	(00)	BUL, IL i	4,26,08
7	34	Herman Foss	(99)	BUL, IL i	4,26,14
8	263	Mathias Sträng	(99)	Moss IL	4,41,18
	265	Vebjørn Aleksander Østlie	(99)	Moss IL	DNF

1-8 indre linje, 9-12 ytre linje.

G-18/19**200 m****Heat: 1**

1	209	Andreas Frich Mæhlum	(00)	Laksevåg TIL	23,27
2	172	Sivert Fløgstad Sellevold	(00)	Hovding, TIL	23,53
3	262	Magnus Andersen Knarvik	(99)	Moss IL	23,63
4	136	Petter Østeraas Løkken	(99)	Gausdal Friidrettsklubb	24,61

Heat: 2

1	158	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99)	Hattfjelldal IL Fridrett	22,80
2	279	Jonathan Adrian Tambago Jacobsen	(99)	Nittedal IL	23,09
3	107	David Arntsen Grøttå	(99)	FIK Orion	23,83
4	254	Lavrants Kongssund	(00)	Moelven IL	24,23

Heat: 3

1	241	Patrick Bjørkhaug Johannessen	(00)	Lørenskog Friidrettslag	22,35
2	181	Iver Lars Håvard Koppen	(99)	IK Hind	22,69
3	255	Magnus Bentdal Ingvaldsen	(00)	Moelven IL	24,03
	287	Elias Sanden Søvik	(00)	Norna-Salhus IL	DNS

Heat: 4

1	366	Tomasz Siemieniuch	(00)	Sandnes IL	21,95
2	504	Syver Røinaas	(99)	Tyrving IL	22,79
3	332	Olav Kvåle Gissingen	(00)	Ranheim IL	23,37
4	218	Bendik Bull Hansen	(99)	Larvik Turn & IF	23,90
5	434	Tobias Heskestad	(00)	Strindheim il	24,53

Heat: 5

1	488	Jonatan Greni Bjerkaas	(99)	Tyrving IL	22,02
2	308	Kristian Strømhylden Himo	(00)	Overhalla IL	23,50
3	311	Trygve Totsås Weglo	(00)	Overhalla IL	24,24
4	138	Sindre Steinbakke Kallestad	(99)	Gausdal Friidrettsklubb	25,31
	304	Fredrik Gerhardsen Øvereng	(99)	Overhalla IL	DNS

G-18/19**200 m****Plassering Totalt**

1	366	Tomasz Siemieniuch	Sandnes IL	21,95
2	488	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL	22,02
3	241	Patrick Bjørkhaug Johannesse	Lørenskog Friidrettslag	22,35
4	181	Iver Lars Håvard Koppen	IK Hind	22,69
5	504	Syver Røinaas	Tyrving IL	22,79
6	158	Erik Tanawat Mikkelfjord	Hattfjelldal IL Fridrett	22,80
7	279	Jonathan Adrian Tambago Jac	Nittedal IL	23,09
8	209	Andreas Frich Mæhlum	Laksevåg TIL	23,27
9	332	Olav Kvåle Gissingen	Ranheim IL	23,37
10	308	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla IL	23,50
11	172	Sivert Fløgstad Sellevoid	Hovding, TIL	23,53
12	262	Magnus Andersen Knarvik	Moss IL	23,63
13	107	David Arntsen Grøttå	FIK Orion	23,83
14	218	Bendik Bull Hansen	Larvik Turn & IF	23,90
15	255	Magnus Bentdal Ingvaldsen	Moelven IL	24,03
16	254	Lavrants Kongssund	Moelven IL	24,23
17	311	Trygve Totsås Weglo	Overhalla IL	24,24
18	434	Tobias Heskestad	Strindheim il	24,53
19	136	Petter Østeraas Løkken	Gausdal Friidrettsklubb	24,61
20	138	Sindre Steinbakke Kallestad	Gausdal Friidrettsklubb	25,31
	304	Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla IL	DNS
	287	Elias Sanden Søvik	Norna-Salhus IL	DNS

6 beste tider til finale.

G-18/19**200 m, Finale**

1	366	Tomasz Siemieniuch	(00) Sandnes IL	21,88
2	488	Jonatan Greni Bjerkaas	(99) Tyrving IL	21,94
3	241	Patrick Bjørkhaug Johannessen	(00) Lørenskog Friidrettslag	22,47
4	504	Syver Røinaas	(99) Tyrving IL	22,82
5	181	Iver Lars Håvard Koppen	(99) IK Hind	22,91
6	158	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99) Hattfjelldal IL Fridrett	23,18

G-18/19**Høyde**

1	13	Alexander Nyberget	(00) Askim IF	1,95		
	1,75	1,80	1,85	1,90	1,95	2,00
	o	xo	o	xxo	o	xxx
2	447	Christoffer Tvinnereim	(99) Søndre Land IL, Friidre	1,80		
	1,75	1,80	1,85			
	xo	o	xxx			
3	484	Erik Lønskog	(99) Tyrving IL	1,80		
	1,75	1,80	1,85			
	o	xxo	xxx			
4	110	Magnus Marstein Olsen	(00) FIK Orion	1,75		
	1,70	1,75	1,80	o		
	o	o	xxx			
5	374	Fredrik Gudheim Haraldstad	(00) Sarpsborg IL	1,75		
	1,70	1,75	1,80			
	o	xxo	xxx			

G-18/19**Kule****6,0kg**

UM Innendørs

Resultatliste

11.03.2018

G-18/19

Kule

6,0kg

1	293	Mathias Melheim		(99)	Olden IL	16,14
	x	15,17	15,36	15,38	15,59	16,14
2	80	Iver Saunes Moldskred		(00)	Dimna IL	12,66
	x	12,38	11,99	12,66	11,82	12,25
3	451	Muamba Caleb Kongolo		(00)	Søndre Land IL, Friidre	11,75
	10,19	11,75	11,71	x	11,38	11,72
4	538	Per Ellef Ryen Aalerud		(00)	Ås IL	11,66
	10,78	11,28	10,83	11,66	11,37	11,59
5	145	Gjert Høie Sjursen		(00)	Gneist,IL	11,36
	9,81	10,89	11,12	11,36	11,10	11,09
6	374	Fredrik Gudheim Haraldstad		(00)	Sarpsborg IL	10,57
	x	x	10,51	10,31	10,35	10,57

J-15

1500 m

1	499	Sigrid Alvik		(03)	Tyrving IL	4,47,74
2	192	Johanna Ågesen Tofte		(03)	IL Koll	4,51,46
3	340	Mali Eidnes Bakken		(03)	Rindal IL	4,51,89
4	191	Iris Agata Engeness		(03)	IL Koll	4,55,74
5	101	Martha Gulbrandsen		(03)	Fana IL	5,10,36
6	14	Andrea Vammeli Wiik		(03)	Askim IF	5,15,76
7	186	Sofie Tyldum		(03)	IL Hållingen	5,20,67
8	444	Kari Forseth		(03)	Sunndal II Friidrett	5,22,56
9	19	Malin Opdahl		(03)	Beitstad IL	5,56,01

J-15

200 m

Heat: 1

1	62	Nora Bakke		(03)	Byåsen IL	26,38
2	146	Hilda-Lovise Riisnes Riise		(03)	Gneist,IL	27,09
3	487	Ida Sophie Leir		(03)	Tyrving IL	27,34
4	153	Mina de Paoli Williams		(03)	Groruddalen Friidrettskl	28,13
5	515	Ida Lindberg		(03)	Varegg Fleridrett	29,44

Heat: 2

1	463	Lisa Wilker		(03)	Tingvoll IL	26,25
2	144	Emma Dahl Sørbo		(03)	Gneist,IL	26,58
3	359	Nora Haugen		(03)	Sandnes IL	26,97
4	284	Tracie Duodu		(03)	Nittedal IL	28,62
5	215	Emily Fjellvang Guldvog		(03)	Lambertseter IF	28,74

Heat: 3

1	438	Hedda Ekrem Johansen		(03)	Sturla IF	26,68
2	333	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg		(03)	Ranheim IL	26,77
3	235	Dana Angelina Medic		(03)	Lyngdal IL	26,80
4	464	Mali Bjerke Meisingset		(03)	Tingvoll IL	28,26
5	379	Hana Therese Romaguera		(03)	Selbu IL	28,69
6	128	Linnea Rørbakken		(03)	FRI IL	28,89

Heat: 4

1	312	Agnes Elisabeth Morud		(03)	Ranheim IL	25,84
2	49	Anna Wang Ørjavik		(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	26,09
3	467	Kajsa Rooth		(03)	Tjalve, IK	27,19
4	496	Pernille Stensrud		(03)	Tyrving IL	27,91
5	436	Emmy Margrethe Rismark		(03)	Sturla IF	28,25

J-15**200 m****Heat: 5**

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	25,27
2	385	Tina Ngozi Ezech	(03)	Selsbakk IF	26,27
3	264	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03)	Moss IL	27,41
4	508	Kari Ingelin Sjöström Johnsen	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	27,55
5	140	Helen Solheim Volden	(03)	Gjesdal IL	28,43

Plassering Totalt

1	2	Henriette Jæger	Aremark IF	25,27
2	312	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL	25,84
3	49	Anna Wang Ørjavik	BUL-Tromsø, Friidrett	26,09
4	463	Lisa Wilker	Tingvoll IL	26,25
5	385	Tina Ngozi Ezech	Selsbakk IF	26,27
6	62	Nora Bakke	Byåsen IL	26,38
7	144	Emma Dahl Sørbo	Gneist,IL	26,58
8	438	Hedda Ekrem Johansen	Sturla IF	26,68
9	333	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL	26,77
10	235	Dana Angelina Medic	Lyngdal IL	26,80
11	359	Nora Haugen	Sandnes IL	26,97
12	146	Hilda-Lovise Riisnes Riise	Gneist,IL	27,09
13	467	Kajsa Rooth	Tjalve, IK	27,19
14	487	Ida Sophie Leir	Tyrving IL	27,34
15	264	Mathilde Sofie Karlsen Klokset	Moss IL	27,41
16	508	Kari Ingelin Sjöström Johnsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	27,55
17	496	Pernille Stensrud	Tyrving IL	27,91
18	153	Mina de Paoli Williams	Groruddalen Friidrettsklubb	28,13
19	436	Emmy Margrethe Rismark	Sturla IF	28,25
20	464	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll IL	28,26
21	140	Helen Solheim Volden	Gjesdal IL	28,43
22	284	Tracie Duodu	Nittedal IL	28,62
23	379	Hana Therese Romaguera	Selbu IL	28,69
24	215	Emily Fjellvang Guldvog	Lambertseter IF	28,74
25	128	Linnea Rørbakken	FRI IL	28,89
26	515	Ida Lindberg	Varegg Fleridrett	29,44

6 beste tider til finale.

J-15**200 m, Finale**

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	24,96
2	49	Anna Wang Ørjavik	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	26,07
3	385	Tina Ngozi Ezech	(03)	Selsbakk IF	26,32
4	463	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll IL	26,43
5	62	Nora Bakke	(03)	Byåsen IL	26,67
	312	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	DQ:R162.6

J-15**Høyde**

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	1,65
		1,50	1,53	1,56	1,59
		1,62	1,65	1,67	
		o	o	xxx	
		o	o	xxx	
2	331	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	1,65
		1,45	1,50	1,53	1,56
		1,59	1,62	1,65	1,67
		o	o	xxo	xxx
		o	o	xxx	
3	452	Elizabete Elina Cakure	(03)	Sørild FIK	1,56
		1,50	1,53	1,56	1,59
		o	o	xxo	xxx
		o	o	xxx	
3	29	Marit Berge	(03)	Bryne Friidrettsklubb	1,56
		1,40	1,45	1,50	1,53
		1,56	1,59		
		o	o	xxx	
		o	o	xxx	

UM Innendørs

Resultatliste

11.03.2018

J-15

Høyde

5	244	Karen Toven Murud	(03)	Løten Friidrett	1,53
	1,40	1,45	1,50	1,53	1,56
	o	o	xo	o	xxx
6	17	Michelle Marie Nyberget	(03)	Askim IF	1,53
	1,40	1,45	1,50	1,53	1,56
	o	o	o	xo	xxx
7	286	Ingvild Ladehaug		Nordre Land	1,50
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
	o	o	o	xo	xxx
8	264	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03)	Moss IL	1,50
	1,45	1,50	1,53		
	xxo	xo	xxx		
9	51	Frida Aasmoe	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,53	
	o	o	xxo	xxx	
10	164	Lillian Amponsah Washington	(03)	Hellas, IF	1,45
	1,35	1,40	1,45	1,50	
	o	xo	o	xxx	
11	97	Elisabeth Bolstad Raa	(03)	Fana IL	1,45
	1,40	1,45	1,50		
	o	xo	xxx		
12	20	Tiril Moan Grøtan	(03)	Beitstad IL	1,40
	1,35	1,40	1,45		
	o	xxo	xxx		
13	215	Emily Fjellvang Guldvog	(03)	Lambertseter IF	1,35
	1,35	1,40			
	o	xxx			
14	461	Alva Tomine Skar Bulling	(03)	Tingvoll IL	1,35
	1,35	1,40			
	xo	xxx			
15	436	Emmy Margrethe Rismark	(03)	Sturla IF	1,35
	1,35	1,40			
	xxo	xxx			

J-15

Stav

1	100	Maria Vie Ytrearne	(03)	Fana IL	3,20
	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20
	xxo	o	xxo	o	xo
					xxx
2	312	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	3,10
	2,60	2,70	2,90	3,00	3,10
	o	o	o	o	xo
					xxx
3	331	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	2,80
	2,40	2,60	2,70	2,80	2,90
	o	xo	o	xo	xxx
4	359	Nora Haugen	(03)	Sandnes IL	2,40
	2,20	2,40	2,60		
	o	o	xxx		
4	350	Guro Godeset	(03)	Sandnes IL	2,40
	2,20	2,40	2,60		
	o	o	xxx		
6	164	Lillian Amponsah Washington	(03)	Hellas, IF	2,20
	2,20	2,40			
	o	xxx			

J-16

1500 m

1	278	Hannah Berntzen Engevik	(02)	Nittedal IL	4,45,69
---	-----	-------------------------	------	-------------	---------

UM Innendørs

Resultatliste

11.03.2018

J-16

1500 m

2	176	Sara Busic	(02)	Idrettslaget Skjalg	4,51,76
3	478	Astrid Bakke	(02)	Tyrving IL	4,58,42
4	213	Siri Gamst Glittenberg	(02)	Laksevåg TIL	5,04,54
5	162	Kristine Alne	(02)	Haugesund Idrettslag F	5,05,02
6	56	Maja Kristine Eriksen	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	5,15,04
7	346	Selma Irene Øde	(02)	Rygge IL	5,15,83
8	528	Amalie Tomasgard	(02)	Ørsta IL	5,28,49

J16 innerste linje.

J-16

200 m

Heat: 1

1	214	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	25,65
2	226	Saranda Krueziu	(02)	Larvik Turn & IF	27,10
3	212	Fride Rolfsdatter Vågen	(02)	Laksevåg TIL	27,35
4	326	Liv Karoline Grimstad	(02)	Ranheim IL	27,51
5	529	Hanna Hoggen Gjærset	(02)	Ørsta IL	29,15

Heat: 2

1	7	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02)	Ask Friidrett	26,10
2	364	Synne Eikeland	(02)	Sandnes IL	26,92
3	485	Hanne Solberg Løvteit	(02)	Tyrving IL	27,53
	367	Emma Sofie Eriksen	(02)	Sandnessjøen IL	DQ:R163,3

Heat: 3

1	72	Anna Garnes Kleven	(02)	Dimna IL	26,25
2	196	Vilde Marstein	(02)	IL Koll	26,29
3	95	Sigrid Andrine Garvik	(02)	Fagernes IL	27,39
4	169	Eva Moldestad	(02)	Hovding, TIL	27,63

Heat: 4

1	517	Erle Musum Lyng	(02)	Verdal Friidrettsklubb	25,76
2	42	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	26,19
3	27	Lotta Flatum Fallinggen	(02)	Brandbu IF	27,73
4	40	Sara Furnes	(02)	BUL, IL i	28,50

Plassering Totalt

1	214	Andrea Rooth		Lambertseter IF	25,65
2	517	Erle Musum Lyng		Verdal Friidrettsklubb	25,76
3	7	Leah Marie Henriksen Indrebø		Ask Friidrett	26,10
4	42	Solveig Bustgård Gran		BUL, IL i	26,19
5	72	Anna Garnes Kleven		Dimna IL	26,25
6	196	Vilde Marstein		IL Koll	26,29
7	364	Synne Eikeland		Sandnes IL	26,92
8	226	Saranda Krueziu		Larvik Turn & IF	27,10
9	212	Fride Rolfsdatter Vågen		Laksevåg TIL	27,35
10	95	Sigrid Andrine Garvik		Fagernes IL	27,39
11	326	Liv Karoline Grimstad		Ranheim IL	27,51
12	485	Hanne Solberg Løvteit		Tyrving IL	27,53
13	169	Eva Moldestad		Hovding, TIL	27,63
14	27	Lotta Flatum Fallinggen		Brandbu IF	27,73
15	40	Sara Furnes		BUL, IL i	28,50
16	529	Hanna Hoggen Gjærset		Ørsta IL	29,15
	367	Emma Sofie Eriksen		Sandnessjøen IL	DQ:R163,3

6 beste tider til finale.

J-16

200 m, Finale

1	214	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	25,55
---	-----	--------------	------	-----------------	-------

J-16**200 m, Finale**

2	517	Erle Musum Lyng	(02)	Verdal Friidrettsklubb	25,64
3	7	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02)	Ask Friidrett	26,14
4	72	Anna Garnes Kleven	(02)	Dimna IL	26,35
5	42	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	26,51
6	196	Vilde Marstein	(02)	IL Koll	27,22

J-16**Høyde**

1	454	Madelen Haaheim Sveinungsen	(02)	Sørild FIK	1,66
		1,53 1,56 1,59 1,62		1,66 1,70	
		xo o o xo		xo x-	
2	114	Mia Evensen	(02)	FIK Orion	1,56
		1,50 1,53 1,56 1,59			
		xo xo o xxx			
3	214	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	1,45
		1,35 1,45 1,50			
		o xxo xxx			
4	84	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	1,35
		1,35 1,40			
		o x-			
	539	Elea Jørstad Bock		Friidrettsklubben Stein	NM
		1,40			
		xxx			
	92	Erika Hoffmann	(02)	Fagernes IL	NM
		1,35			
		xxx			

J-16**Stav**

1	130	Synne-Helen Torvund	(02)	FRI IL	2,80
		2,20 2,40 2,60 2,70		2,80 2,90	
		o o o xxo		xo xxx	
2	364	Synne Eikeland	(02)	Sandnes IL	2,70
		2,40 2,60 2,70 2,80			
		xo o o xxx			
3	208	Mathilde Amalie Skreddernes	(02)	Kvæfjord Idrettslag Alli	2,40
		2,20 2,40 2,60			
		o o xx-			
4	354	Ine Marie Lodén Vidvei	(02)	Sandnes IL	2,40
		2,40 2,60			
		xo xxx			
5	328	Marlene Vikan Eriksson	(02)	Ranheim IL	2,20
		2,20 2,40			
		o xxx			

J-17**1500 m**

1	16	Mari Andreassen Rud	(01)	Askim IF	4,40,65
2	240	Kristin Svendby Otervik	(01)	Lørenskog Friidrettslag	4,41,27
3	398	Grethe Tyldum	(01)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,49,98
4	129	Nora Midttun	(01)	FRI IL	5,01,43

J17 ytre linje.

UM Innendørs

Resultatliste

11.03.2018

J-17

200 m

Heat: 1

1	511	Summer Thalya Steinsrud	(01)	Ullensaker/Kisa IL Friid	26,40
2	440	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Sturla IF	26,55
3	482	Constance Løken Dahl	(01)	Tyrving IL	27,12
4	193	Lea Leivestad Scharff	(01)	IL Koll	28,04

Heat: 2

1	492	Linnea Gateman	(01)	Tyrving IL	25,68
2	428	Maria Helene Fagerli	(01)	Storfjord IL	26,15
3	439	Helene Oulie	(01)	Sturla IF	27,36
4	61	Hedda Hoff Hagen	(01)	Byåsen IL	28,36

Heat: 3

1	272	Kaja Eidshaug Pedersen	(01)	Namsen Friidrettsforeni	25,51
2	23	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	25,72
3	178	Ane Drønen	(01)	IK Hind	27,20
4	93	Kari Øye	(01)	Fagernes IL	27,88

Heat: 4

1	521	Frida Røe Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	25,43
2	493	Maria Aaberg	(01)	Tyrving IL	26,03
3	531	Sigrid Vartdal	(01)	Ørsta IL	26,78
4	355	Ingrid Haga	(01)	Sandnes IL	27,27

Plassering Totalt

1	521	Frida Røe Tærum	Vidar, Sportsklubben	25,43
2	272	Kaja Eidshaug Pedersen	Namsen Friidrettsforening	25,51
3	492	Linnea Gateman	Tyrving IL	25,68
4	23	Hanne Arstein	Bergens TF	25,72
5	493	Maria Aaberg	Tyrving IL	26,03
6	428	Maria Helene Fagerli	Storfjord IL	26,15
7	511	Summer Thalya Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	26,40
8	440	Ingrid Pernille Rismark	Sturla IF	26,55
9	531	Sigrid Vartdal	Ørsta IL	26,78
10	482	Constance Løken Dahl	Tyrving IL	27,12
11	178	Ane Drønen	IK Hind	27,20
12	355	Ingrid Haga	Sandnes IL	27,27
13	439	Helene Oulie	Sturla IF	27,36
14	93	Kari Øye	Fagernes IL	27,88
15	193	Lea Leivestad Scharff	IL Koll	28,04
16	61	Hedda Hoff Hagen	Byåsen IL	28,36

6 beste tider til finale.

J-17

200 m, Finale

1	521	Frida Røe Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	25,18
2	272	Kaja Eidshaug Pedersen	(01)	Namsen Friidrettsforeni	25,42
3	23	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	25,59
4	492	Linnea Gateman	(01)	Tyrving IL	25,67
5	493	Maria Aaberg	(01)	Tyrving IL	25,98
6	428	Maria Helene Fagerli	(01)	Storfjord IL	26,90

J-17

Høyde

1	489	Julie Margrethe von Krogh	(01)	Tyrving IL	1,63
	1,50	1,55	1,60	1,63	1,65
	o	xxo	xxo	xxo	xxx

J-17**Høyde**

2	258	Astrid Skiri Refsdal	(01)	Moss IL	1,60
	1,50	1,55	1,60	1,63	
	o	o	o	xxx	
3	390	Hedda Marie Kjøberg Hauge	(01)	Ski IL Friidrett	1,55
	1,50	1,55	1,60		
	o	xo	xxx		
3	440	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Sturla IF	1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55	
	o	o	o	xo	xxx
5	475	Anastasia Charlotte Schnell	(01)	Tyrving IL	1,55
	1,50	1,55	1,60		
	o	xxo	-		
6	314	Elise Marlén Slette Eltervaag	(01)	Ranheim IL	1,50
	1,45	1,50	1,55		
	o	o	xxx		
7	119	Andrea Thorsheim	(01)	Fil Aks-77	1,50
	1,45	1,50	1,55		
	xo	xxo	xxx		
8	534	Birthe Franck-Petersen	(01)	Ålesund FIK	1,40
	1,40	1,45			
	o	xxx			

J-17**Stav**

1	390	Hedda Marie Kjøberg Hauge	(01)	Ski IL Friidrett	3,80
	3,40	3,60	3,70	3,80	
	o	o	xo	o	xxx
2	345	Line Aasland	(01)	Runar, IL	2,60
	2,20	2,40	2,60	2,80	
	o	o	xo	xxx	
3	193	Lea Leivestad Scharff	(01)	IL Koll	2,40
	2,20	2,40	2,60		
	o	o	xxx		
3	198	Hanna Thea Helling	(01)	IL Pioner Friidrett	2,40
	2,20	2,40	2,60		
	o	o	xxx		
3	357	Karianne Lindanger	(01)	Sandnes IL	2,40
	2,20	2,40	2,60		
	o	o	xxx		
6	74	Caroline Amalie Sætre	(01)	Dimna IL	2,40
	2,20	2,40	2,60		
	o	xo	xxx		

J-18/19**1500 m**

1	223	Malin Edland	(99)	Larvik Turn & IF	4,33,91
2	47	Abelone Holm Irgens	(00)	BUL-Tromsø, Friidrett	5,03,07
3	174	Malin Jenssen Lirhus	(00)	Idrettslaget Skjalg	5,07,74
4	387	Vilde Eid	(99)	Selsbakk IF	5,38,19

J-18/19 og K-u23 i samme heat.

J-18/19**200 m****Heat: 1**

1	24	Live Haugstad Hilton	(99)	Bergens TF	24,69
---	----	----------------------	------	------------	-------

UM Innendørs

Resultatliste

11.03.2018

J-18/19

200 m

2	39	Rashida Akpana Assa	(00)	BUL, IL i	26,84
3	11	Synnøve Julseth Frantzen	(00)	Asker Sk. Friidrett	27,27
4	396	Amalie Grande Bjørnstad	(00)	Steinkjer Friidrettsklubb	27,64

Heat: 2

1	65	Karine Jacobsen	(99)	Bækkelagets SK	26,43
2	224	Margrethe Lauritzen	(00)	Larvik Turn & IF	27,52
3	363	Stine Skårland Jørgensen	(00)	Sandnes IL	28,19
4	10	Hanna Simone Køping Hoftun	(99)	Asker Sk. Friidrett	28,27
	237	Maja Emilia Medic	(00)	Lyngdal IL	DNF

Heat: 3

1	115	Silje Therese Skyttermoen	(99)	FIK Orion	26,01
2	527	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	26,17
3	225	Maria Helene Kinn Olsen	(00)	Larvik Turn & IF	27,44
4	239	Cassandra Baptiste Bache	(00)	Lørenskog Friidrettslag	27,50
5	96	Silje Sneve	(99)	Fagernes IL	27,68

Heat: 4

1	466	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	25,15
2	325	Kristina Stensvoll Reppe	(00)	Ranheim IL	25,58
3	408	Maria Rafoncel Storstadmo	(00)	Steinkjer Friidrettsklubb	26,69
4	318	Helle Abelseth Pütz	(99)	Ranheim IL	28,13
5	429	Monica Kristine Fagerli	(00)	Storfjord IL	28,27

Heat: 5

1	117	Tonje Fjellet Kristiansen	(99)	FIK Orion	25,25
2	220	Josefine Tomine Eriksen	(00)	Larvik Turn & IF	25,36
3	156	Astri Farbu	(00)	Hattfjelldal IL Friidrett	26,87
4	94	Maria Lill Garvik	(00)	Fagernes IL	27,59
5	194	Marie Fiedler Amlien	(00)	IL Koll	28,24

Plassering Totalt

1	24	Live Haugstad Hilton	Bergens TF	24,69
2	466	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK	25,15
3	117	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	25,25
4	220	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn & IF	25,36
5	325	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim IL	25,58
6	115	Silje Therese Skyttermoen	FIK Orion	26,01
7	527	Rakel Bakke	Vollan I.K.	26,17
8	65	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK	26,43
9	408	Maria Rafoncel Storstadmo	Steinkjer Friidrettsklubb	26,69
10	39	Rashida Akpana Assa	BUL, IL i	26,84
11	156	Astri Farbu	Hattfjelldal IL Friidrett	26,87
12	11	Synnøve Julseth Frantzen	Asker Sk. Friidrett	27,27
13	225	Maria Helene Kinn Olsen	Larvik Turn & IF	27,44
14	239	Cassandra Baptiste Bache	Lørenskog Friidrettslag	27,50
15	224	Margrethe Lauritzen	Larvik Turn & IF	27,52
16	94	Maria Lill Garvik	Fagernes IL	27,59
17	396	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb	27,64
18	96	Silje Sneve	Fagernes IL	27,68
19	318	Helle Abelseth Pütz	Ranheim IL	28,13
20	363	Stine Skårland Jørgensen	Sandnes IL	28,19
21	194	Marie Fiedler Amlien	IL Koll	28,24
22	429	Monica Kristine Fagerli	Storfjord IL	28,27
23	10	Hanna Simone Køping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	28,27
	237	Maja Emilia Medic	Lyngdal IL	DNF

6 beste tider til finale.

J-18/19

200 m, Finale

1	24	Live Haugstad Hilton	(99)	Bergens TF	24,43
---	----	----------------------	------	------------	-------

J-18/19**200 m, Finale**

2	466	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	25,09
3	117	Tonje Fjellet Kristiansen	(99)	FIK Orion	25,19
4	220	Josefine Tomine Eriksen	(00)	Larvik Turn & IF	25,57
5	325	Kristina Stensvoll Reppe	(00)	Ranheim IL	26,15
6	115	Silje Therese Skyttermoen	(99)	FIK Orion	26,52

J-18/19**Lengde**

1	24	Live Haugstad Hilton	(99)	Bergens TF	5,97
		5,97 5,57 5,61 x		5,21 5,75	
2	536	Sigrid Kleive	(00)	Ålesund FIK	5,50
		5,40 3,57 x x		5,50 5,44	
3	425	Thea Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	5,49
		x 5,10 5,18 x		5,49 5,07	
4	165	Malene Kollberg	(99)	Hellas, IF	5,36
		5,27 4,43 5,25 5,26		5,36 x	
5	82	Johanne Rise Kvalen	(00)	Dimna IL	5,32
		5,06 4,96 4,92 5,01		4,96 5,32	
6	288	Guri Sellevåg Aarø	(99)	Norna-Salhus IL	5,27
		5,12 3,67 5,08 5,00		5,16 5,27	
7	299	Lise Hornnes	(00)	Otra IL	5,18
		5,18 x x 4,81		x x	
8	408	Maria Rafoncel Storstadmo	(00)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,96
		x 4,70 4,91 4,80		4,96 4,88	
9	476	Andrea Kristiane Dammen	(00)	Tyrving IL	4,82
		4,82 4,48 4,73			
10	96	Silje Sneve	(99)	Fagernes IL	4,81
		4,81 x 4,48			
11	371	Nora Kjærnet Dullum	(00)	Sandvin, IL	4,67
		x 4,67 x			
12	298	Sofie Olsvold Hausberg	(00)	Os Turnforening	4,63
		4,63 4,57 4,53			
13	267	Marie Brekke	(00)	Målselv Idrettslag	4,60
		4,42 4,60 4,45			
14	519	Sigrid Vehus Skjerve	(00)	Verdal Friidrettsklubb	4,54
		x 4,44 4,54			
15	480	Celine Marie Tangerås Bressand	(99)	Tyrving IL	4,51
		4,51 2,89 x			
16	495	Pernille Løwe	(99)	Tyrving IL	4,43
		4,33 4,43 4,00			
17	10	Hanna Simone Køping Hoftun	(99)	Asker Sk. Friidrett	4,37
		x x 4,37			
18	458	Maya Li Grinde Reiten	(00)	Tingvoll Friidrettskl.	4,22
		4,14 4,22 4,17			

J-18/19**Stav**

1	339	Birgitte Kjuus	(99)	Raumnes & Årnes IL	3,40
		3,40 3,60			
		o xxx			
2	98	Emma Katrine Berg	(99)	Fana IL	2,90
		2,50 2,70 2,90 3,00			
		xxo o xo xxx			
3	422	Maud Dybvad Evjemo	(00)	Stjørdal Friidrettsklubb	2,70
		2,30 2,50 2,70 2,90			
		xxo o xo xxx			

J-18/19**Stav**

4	299	Lise Hornnes	(00)	Otra IL	2,50
	2,30	2,50	2,70		
	o	o	xxx		

Kvinner u23**1500 m**

1	269	Clara Sagnes Wågan	(97)	Namdal løpeklubb	4,50,61
2	147	Maïke Verhofstad	(98)	Gneist,IL	4,50,77

J-18/19 og K-u23 i samme heat.

Kvinner u23**200 m****Heat: 1**

1	474	Marte Pettersen	(97)	Trondheim Friidrett - Fr	24,56
2	261	Linn Oppegaard	(98)	Moss IL	26,29
3	383	Jorunn Bjørkli Bakløkk	(98)	Selsbakk IF	26,56

Heat: 2

1	384	Malin Bårdsgård Kulseth	(96)	Selsbakk IF	25,23
2	471	Vilde Gjesbakk	(96)	Tjalve, IK	25,48
3	397	Emily Nyborg	(98)	Steinkjer Friidrettsklubb	26,26
4	231	Karen Høystad	(98)	Lillehammer IF	27,54

Plassering Totalt

1	474	Marte Pettersen	Trondheim Friidrett - Friidrett	24,56
2	384	Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk IF	25,23
3	471	Vilde Gjesbakk	Tjalve, IK	25,48
4	397	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	26,26
5	261	Linn Oppegaard	Moss IL	26,29
6	383	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Selsbakk IF	26,56
7	231	Karen Høystad	Lillehammer IF	27,54

6 beste tider til finale.

Kvinner u23**200 m, Finale**

1	474	Marte Pettersen	(97)	Trondheim Friidrett - Fr	24,60
2	384	Malin Bårdsgård Kulseth	(96)	Selsbakk IF	25,25
3	471	Vilde Gjesbakk	(96)	Tjalve, IK	25,42
4	261	Linn Oppegaard	(98)	Moss IL	26,49
5	397	Emily Nyborg	(98)	Steinkjer Friidrettsklubb	26,63
6	383	Jorunn Bjørkli Bakløkk	(98)	Selsbakk IF	27,11

Kvinner u23**Lengde**

1	175	Nathalie Ommundsen Johnsen	(98)	Idrettslaget Skjalg	5,43
	4,71	5,16	5,20	5,14	
			5,43	4,76	
2	397	Emily Nyborg	(98)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,33
	5,08	5,20	5,33	5,08	
			x	5,33	
3	360	Selma Lif Thorolfsdottir	(98)	Sandnes IL	5,05
	4,91	4,92	4,88	4,60	
			5,05	4,75	

Kvinner u23**Stav**

1	38	Lene Onsrud Retzius	(96)	BUL, IL i	4,00
		3,80 4,00 4,12			
		xo o xxx			
2	424	Ramya Nadesapuran	(98)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,20
		2,70 2,90 3,10 3,20		3,30	
		o xo o o xxx			

Menn u23**1500 m**

1	416	Simen Ellingsdalen	(96)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,10,48
2	403	Jostein Brunvær Steffensen	(96)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,10,88
3	338	Thomas Bjørn Olivier Jenssen	(98)	Ranheim IL	4,25,87

1-8 indre linje, 9-12 ytre linje.

Menn u23**200 m****Heat: 1**

1	290	Sondre Lindaas Gjesdal	(98)	Norna-Salhus IL	22,83
2	177	Stephen Owusu	(98)	Idrettslaget Skjalg	23,39
3	469	Marius Bull Hjeltnes	(96)	Tjalve, IK	23,83

Heat: 2

1	498	Sebastian Guillen Perez	(97)	Tyrving IL	22,51
2	494	Patrick Monga Bifuko	(96)	Tyrving IL	22,97
3	313	Ask Viljar Skar Bulling	(97)	Ranheim IL	23,16
4	236	Helge Sveindal Rosfjord	(97)	Lyngdal IL	24,17

Heat: 3

1	491	Kenneth Vik Gulbrandsen	(97)	Tyrving IL	22,39
2	4	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	Ask Friidrett	22,62
3	412	Sander Bjørkli Stigum	(98)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,30

Plassering Totalt

1	491	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving IL	22,39
2	498	Sebastian Guillen Perez	Tyrving IL	22,51
3	4	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett	22,62
4	290	Sondre Lindaas Gjesdal	Norna-Salhus IL	22,83
5	494	Patrick Monga Bifuko	Tyrving IL	22,97
6	313	Ask Viljar Skar Bulling	Ranheim IL	23,16
7	412	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	23,30
8	177	Stephen Owusu	Idrettslaget Skjalg	23,39
9	469	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve, IK	23,83
10	236	Helge Sveindal Rosfjord	Lyngdal IL	24,17

6 beste tider til finale.

Menn u23**200 m, Finale**

1	498	Sebastian Guillen Perez	(97)	Tyrving IL	21,99
2	491	Kenneth Vik Gulbrandsen	(97)	Tyrving IL	22,20
3	4	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	Ask Friidrett	22,39
4	290	Sondre Lindaas Gjesdal	(98)	Norna-Salhus IL	22,94
5	313	Ask Viljar Skar Bulling	(97)	Ranheim IL	24,16
	494	Patrick Monga Bifuko	(96)	Tyrving IL	DNF

Menn u23**Høyde**

1	253	Jon Simen Hilstad Mangset	(96)	Moelven IL	1,95
	1,80	1,85	1,90	1,95	2,0
	o	o	xo	o	xxx

Menn u23**Kule**

1	89	Sander Ringstad Kanestrøm	(98)	Dimna IL	9,52
	9,09	9,52	9,39	8,64	x
					x